

Planning des séances APA 87 à Saint Lazare et à Renoir

Jour	Groupe	Nature	Horaire	Animateur (trice)	Salle
Mardi	Tous	Gym Oxygène	10H30 - 11H30	Marie Claire Biardeaud	Stade Saint Lazare RDV parking piscine
Mardi	Tous	Aqua Gym	12H00-13H30	Marie Claire Biardeaud	Piscine de Saint Lazare RDV parking piscine
Mercredi	Métaboliques	Gym d'entretien	18H00-19H00 A partir du 6 octobre	Carmen Labrousse	Dojo Lycée Renoir
Jeudi	Tous	Marche avec bâtons	10H00-11H00	Jacqueline Chatton	Stade Saint Lazare RDV parking piscine